



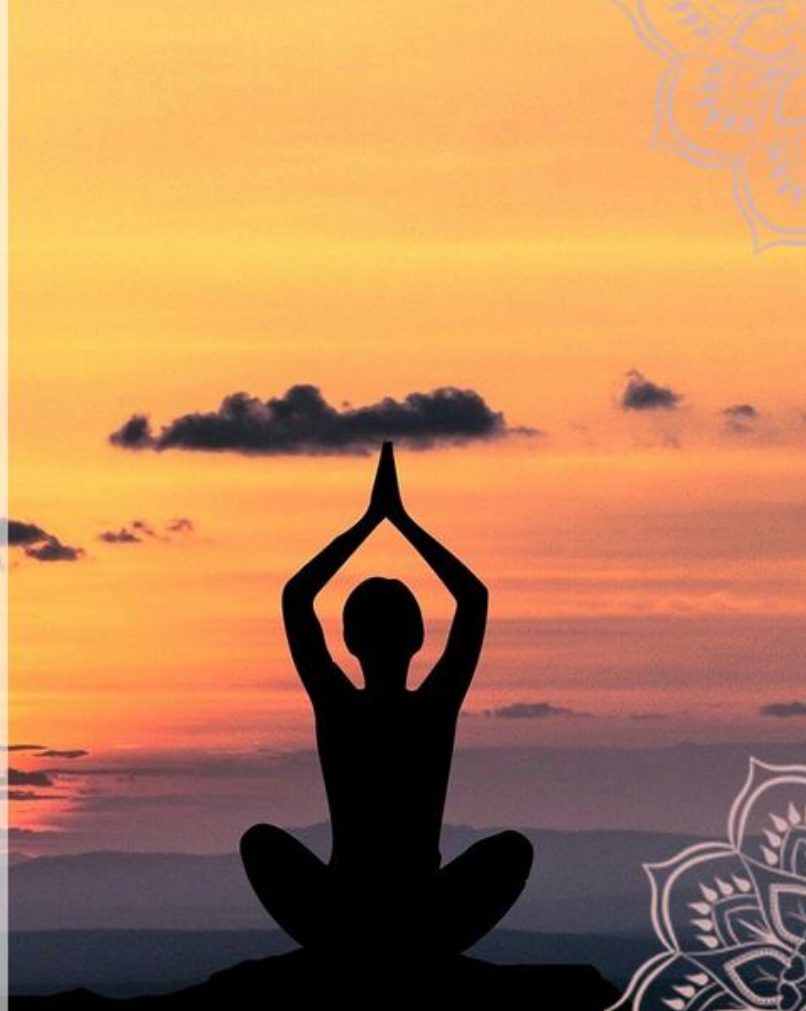
विष्णु  
bonté  
préservation  
SATVA



ब्रह्मा  
activité  
création  
RAJAS



शिव  
destruction, inertie  
transformation  
TAMAS



# Les gunas, doshas de l'esprit

Pour connaître votre guna dominant, répondez aux questions en sélectionnant une réponse par ligne. Faites ensuite le total par colonne. La colonne la plus remplie déterminera le guna dominant dans votre vie actuelle.

*Test gratuit offert par*



TAND'AIME

	Végétarien avec des aliments frais et bio	Un peu de viande, de nourritures industrielles et d'aliments de confort (sucre)	Beaucoup de viande, beaucoup de nourritures industrielles et d'aliments de confort
<b>Régime alimentaire</b>			
<b>Alcool ou drogues</b>	Jamais	De temps en temps	Fréquemment
<b>Besoin de sommeil</b>	Peu	Modéré	Important
<b>Besoin sexuel</b>	Faible	Moyen	Elevé
<b>Contrôle des sens</b>	Bon	Modéré	Faible
<b>Parole</b>	Calme et douce	Agitée	Terne
<b>Propreté</b>	Elevée	Modérée	Faible
<b>Travail</b>	Désintéressé	Personnel	Paresseux
<b>Coups de colère</b>	Rares	Moyens	Fréquents
<b>Désirs</b>	Peu	Moyens	Beaucoup
<b>Fierté</b>	Modeste	Ego fort	Vaine
<b>Moments dépressifs</b>	Jamais	De temps en temps	Fréquents
<b>Amour</b>	Tend à donner	Tend à prendre	Fort besoin d'être aimé
<b>Moments de violence</b>	Jamais	De temps en temps	Fréquents
<b>Attachement à l'argent</b>	Non	Quelque peu	Fort
<b>Contentement</b>	Oui	Parfois	Jamais
<b>Pardon</b>	Facile	Avec effort	Jamais
<b>Concentration</b>	Bonne	Moyenne	Faible
<b>Mémoire</b>	Bonne	Moyenne	Faible
<b>Volonté</b>	Forte	Variable	Faible
<b>Service à autrui</b>	Fréquent	Parfois	Rare
<b>Honnêteté</b>	Toujours	Souvent	Rare
<b>Esprit en paix</b>	Oui	Occasionnellement	Rarement
<b>Etude de la spiritualité</b>	Quotidienne	Occasionnelle	Rare
<b>Méditation</b>	Quotidienne	Occasionnelle	Rare
<b>Expression de Joie</b>	Toujours	De temps en temps	Rare
<b>TOTAL</b>	<b>SATTVA :</b>	<b>RAJAS :</b>	<b>TAMAS :</b>